

やきそば
もとサうじ
野菜の
あらし

新聞ごはん

第47号

2008年4月

発行者

リトル・スター・レストラン

インターネット無線スポット



あります。

「毎月新聞ごはん」は、
リトル・スター・レストランが
発行している新聞です。



Little Star Restaurant
リトル・スター・レストラン
Mitaka, Tokyo

tel:0422-45-3331
www.little-star.ws

小星人語

四月といえば、新生活。おなじみのお客様が転職されたり、小学校入学のお祝いをしてください。また、私自身の生活に新しい変化はなくとも、折に触れ新生活を意識させられます。そしてこの町に引っ越してこられた、新しいお客様との出会い! ▶新しい町に引っ越す私の場合、まずはお気に入りのお店を探します。とりあえずは日常お世話になる

スパーカーメットや食料品店。品揃えや価格帯はもちろん、生鮮食品は品質が重要です。当店の場合、一階に素晴らしい野菜を扱っている八百屋さんがありますので、公民ともにお世話になっています▼そして私が町に求めるもの。おいしいパン屋さん

パスタ屋さん、カレー屋さん、ラーメン屋さん、おそば屋さん。欲を言えば、おいしいコーヒーのお店とケーキ屋さん、さらに

は定食を食べられる食堂と、飽きずに通える飲み屋さんがあれば言つことないのですが、すべてが揃っている町というのではなくなかなかないもの。そういう意味では、三

年。夫だに全然気づきませんでした!」とおっしゃるお客様も多いのですが、この町で、層はおいしい定食、さらにはケーキ

春キャベツと煮し鶏のサラダはハニーマスタードドレッシングで、新ひょうのサラダはママヨネーズドレッシングで。当店のサラダは常に自家製できたてのドレッシングを使って、野菜の味を引き立てます。そしてお勧めしたいのが焼き野菜のサラダ。旬の野菜をフライパンでジーー焼いて、おいしさをじっくり引き出しだけのサラダです。

ビールに、ワインに、もちろんお食事のお供に、力強い野菜の味をご賞味ください!

四年夫だに全然気づきませんでした!」とおっしゃるお客様も多いのですが、この町で、層はおいしい定食、さらにはケーキ

でございます▼当店がオープンしてもうすぐ

とコーヒー、そして飽きずに通える飲み屋さんを担当していきたいと思っておりますので、勇気を出して三階まで様子を見に来てくださいね。お待ちしております! 麻



久しぶり!!スタッフ紹介!!

久しぶりにみんなで飲み会をしましたよ!

左に移りまして、当店オーナーの一人、デザートと経理事務方いっさいを担当、当店のハタラキモノフカツ。夜の女性スタッフ、自炊程度からあれよあれよと料理人に成長著しいくろちゃん。オーナーの一人で当店おしゃべりとデザインを担当、唯一の男性スタッフOkayan。そしてトリはやつぱりオーナーで料理と企画、まさか当店とのと言つても過言ではない、ご存知店長ミヤザキ。それから…写真はありませんが、週末夜の愉快なホールスタッフ、タカダネエサンももちろんお忘れなく!

その実力をすっかり遺憾なく發揮、期待の新人です!続いてガワちゃん。この春で丸一年、安定した働きと味覚のセンスバツグン、お脇担当キッチンスタッフ。三鷹在住、元々うちのお客さんで昨年の秋にスタッフになってくれたまあこ。誰とでもすぐに気軽に話せるのが魅力。その友達、ほんわかしたい空気が持ち味の沼沢ち。みんななごむ(笑)。

半年で大きくメンバーへエンジン化した当店スタッフ、カンタンに紹介いたします。まずは右から。一月末に加わってくれたアッキー。吉祥寺での飲食店歴が長く、

その実力をすっかり遺憾なく發揮、期待の新人です!続いてガワちゃん。この春で丸一年、安定した働きと味覚のセンスバツグン、お脇担当キッチンスタッフ。三鷹在住、元々うちのお客さんで昨年の秋にスタッフになってくれたまあこ。誰とでもすぐに気軽に話せるのが魅力。その友達、ほんわかしたい空気が持ち味の沼沢ち。みんななごむ(笑)。

半年で大きくメンバーへエンジン化した当店スタッフ、カンタンに紹介いたします。まずは右から。一月末に加わってくれたアッキー。吉祥寺での飲食店歴が長く、

春ですよ、新学期ですよ、やっぱり自己紹介の季節ですよねと、この

半期で大きくメンバーへエンジン化した当店スタッフ、カンタンに紹介いたします。

まずは右から。一月末に加わってくれたアッキー。吉祥寺での飲食店歴が長く、

その実力をすっかり遺憾なく發揮、期待

の新人です!続いてガワちゃん。この春

で丸一年、安定した働きと味覚のセンス

バツグン、お脇担当キッチンスタッフ。

三鷹在住、元々うちのお客さんで昨年の

秋にスタッフになってくれたまあこ。誰

とでもすぐに気軽に話せるのが魅力。そ

の友達、ほんわかしたい空気が持ち味

の沼沢ち。みんななごむ(笑)。

左に移りまして、当店オーナーの一人、デザートと経理事務方いっさいを担当、当店のハタラキモノフカツ。夜の女性スタッフ、自炊程度からあれよあれよと料理人に成長著しいくろちゃん。オーナーの一人で当店おしゃべりとデザインを担当、唯一の男性スタッフOkayan。そしてトリはやつぱりオーナーで料理と企画、まさか当店とのと言つても過言ではない、ご存知店長ミヤザキ。それから…写真はありませんが、週末夜の愉快なホールスタッフ、タカダネエサンももちろんお忘れなく!

fukazawa's choice



川上弘美
めでとう

hieshima's choice



川上弘美
めでとう

『おめでとう』

川上 弘美 新潮文庫

深澤圭子
宮崎麻美
磯島ゆう子
yuko fukazawa
asami miyazaki

★今月のお題★

「お気に入りの ハッピーエンド」

物語ならば、いつもハッピーエンドとは限らない…ただし、ハッピーエンドであってほしい! 本のソムリエの「お気に入りのハッピーエンド」ひほ、

『映画篇』

金城一紀 集英社

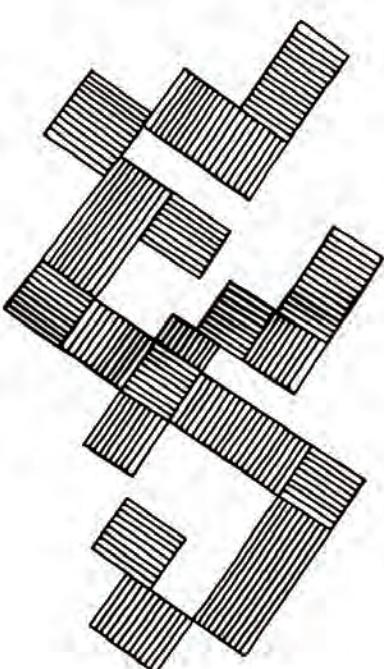
人は何のために物語を読むのか? 娯楽、見聞を広げる、現実逃避、カタルシス…私の場合は「救い」を求めて物語を読んでいるのだと思う。人は誰しも救われたい、幸せになりたいと思って生きているはず。だから時に物語が必要になるのだ。山あり、谷あり。涙あり、笑いあり。楽あれば苦もあるから、幸せがある。とびきりお気に入りのハッピーエンド。最後の一巻を読むと、心がほわっと温かくなる。

『トリツカレ男』

いしいしんじ 新潮文庫

みんなハッピー、めでたしめでたし。そんなあからさまな、べたなハッピー・エンドが好き。意外とそういう話は少なく、ハッピー・エンドだけど、いじこか悲しさやせつなさが残りつつ終わるものが多い。私が思うのは、おどき話のような、みんなが笑顔で終わるようなお話をこの本の最後はまさにそんな感じ。

最後の一巻を読むと、心がほわっと温かくなる。



Ishii Takuya

■ GWあたりの休業のお知らせ。
今年のGW、カレンダー的にはちょっと
まんないかんじではありますが…当店は後
半に休みをいただきます。

GW休み
5月5日(月)～8日(木)

■ GWあたりの休業のお知らせ。
今年のGW、カレンダー的にはちょっと
まんないかんじではありますが…当店は後
半に休みをいただきます。

news & information
リトルリトル
ニュース
Little Star Restaurant



パーティーコースは4名様以上、お料
理は2500円から、ご予算に応じて、旬
の食材を中心メニューをお作りしていま
す。お好きなメニューのリクエスト、飲み
放題など、ぜひお相談下さい。
貸切パーティも承りますので、店頭、
もしくはお電話でお気軽にどうぞ。

■ 黄金週間は
今年も昭和歌謡で!!



ふと思い立った、そんな時。
いつでもご予約受付中ですよ!
久しぶりに会う旧友や、もちろんごつもの
仲間と、たまには家族でお食事等々、当店
では当日のお座席のご予約から、コースメ
ニュー、もちろん貰切パーティまでいつで
もご予約を受け付けております。

やや大きめで
ゴー・ゴー・
アンド・ゴー!
みなさんお誘
い合わせの上
是非ご来店く
ださいね!

毎年黄金週間は「昭和の日」にちなんで、
昭和歌謡サクレツ・昭和歌謡週間でお送り
いたしておりますが、今年も4月26日から
5月4日まで、BGMのボリュームだって
3F

「毎月新聞 ごはん」、置いていただいてます。

南口中央通りの「古書上々堂」さん、さくら通りの
「三鷹の森書店」さん、吉祥寺通り三鷹の森ジブリ美術
館向かいの天然酵母のパン屋さん「コミュニティ・ベーカリー 風の
すみか」さん、同じく吉祥寺通り吉祥寺北の「三月珈琲工
房」さんなどに、この小さな新聞を置いていただいていま
す。ありがとうございます。

GWのお休み、どっか
行かれるんですか?
いつものようにお客さ
んに訊かれたりするん
ですが、いえいえ
のお休みは、三月で寿
星卒業した清水の結婚式
に出席するのであります
!ついでに二次会で
スタッフ有志と組んだ
「胸キュンバンド」の
初お披露目もあって慌
ただしくも楽しいお休
みになる予定です(お)

Little Star Restaurant
リトルスター・レストラン/Mitaka,Tokyo

東京都三鷹市下連雀3-33-6 三京ユニオンビル3F

tel 0422-45-3331 (ご予約はお気軽なうぞ)

e-mail info@little-star.ws

holiday 毎週月曜日+不定休 PCでも携帯でも▶▶▶ <http://www.little-star.ws/>

open 11:30～24:00 (土日・祝祭日 12:00～/日祝祭日～23:00)

フード・ラストオーダー 23:00 (日祝祭日 22:00)

ドリンク・ラストオーダー 23:30 (日祝祭日 22:30)

