

新酒の季節!!

日本酒部のアドバイス!!

一杯ヤソギしらうひ



多いようですが、それはちょっと違います。
喇叭師は、いわば日本酒のソムリエ。
お客様の気分に合わせて、好みに合わせて、時には食事に合わせて、ぴったりくる日本酒を選ぶためのお手伝いをいたします。

日本酒好きの方も、これから日本酒に挑戦しようという方にも、楽しんでいただける新しい企画も考え中。どうぞお楽しみに!

お越しをお待ちしております! (麻)

新聞ごはん

第44号

2008年1月

発行者

リトル・スター・レストラン

インターネット無線スポット



あります。

「毎月新聞ごはん」は、リトル・スター・レストランが発行している新聞です。



tel:0422-45-3331
www.little-star.ws

小星人語

この前の冬は暖冬で、雪も見ることなく、ひと冬を越しました。冬なのに雪を見ないというのは寂しいものもありますが、そのおかげか、お客様の出足も鈍らす、忙しい冬を過ごした覚えがあります▼そういう意味では、今シーズ

で、新酒の季節です。フレッシュで力強く潤いのある、新酒ならではの味わいは、今だけのお楽しみ。日本酒党、いや、日本酒部の方なら、きっと飲んでみたいは喇叭師といふて、ブランドで飲んだ日本酒の銘柄を当てる…といふようなことを想像される方も

喇叭師といふて、ブランドで飲んだ日本酒の銘柄を当てる…といふようなことを想像される方も

あります。それは、新作メニューの試作に励むことができるということ。時間のあるときも、お客様をあつと書せることのできるメニューを研究するのですが、大きな仕事になります▼例えば一月、二月は愛媛シ

ズン。そこで大人の皆さんには関係ないかもしれませんか、げんかつぎ。期間限定&週末ランチ限定、チキンカツカレーのお目

見えです。食べられるのは、二月いっぱいの予定ですので、どうぞお早めに!▼夜のメニューにも新作が、スタッフに人気なのは焼き野菜のサラダ。旬の野菜をほんの少

しの塩でジーー焼いて、旨味と甘味を出しました。寒さに耐えて旨味をぎゅっとため込んだ野菜の美味しさよ!▼毎年恒例の人気メニューに加え、「暇」から生まれる新作自信メニューをご用意して、お客様の

厨房



店長ミヤザキ・早番の笠川・遅番の黒川は当店厨房の乙女座トリオ。柄じゃないけど「乙女組」と名乗らせていただきます!



私

は左利きです。私がまだ幼い頃、両親に右に直すようよく言われていた記憶があるのですが、頑固な性格のためか、それを聞き入れず左利きのまま大人になってしまいました。

字を書くのも、箸を持つのもボールを投げるのも左。小中学生くらいの時はいろいろ苦労したこともありました。今では左利きだからといって生活上すごく困る立場や、これができない立場にはこれといってないので、自分が左利きだということを意識することも少なく、そんなに気にならなくなっていました。しかし、料理の仕事を始めてみると、調理道具のほとんどが右利き用にできています。私はそういえば左利きだったんだ、と痛感させられることが多くあるようになりました。

＊左きき…くろちゃん(黒川 裕子)

包丁は両刃なので問題はないのですが、レードルや缶切りはまさに右利き仕様なので最初は苦労しました。今では少し慣れてはきたのですがまだ何だかぎこちない感じがします。いまだにうまく使いこなせないのがフライ返し…強敵です。

でも先日、おかやんにフライ返しを使わないでチヂミを裏返す方法を教えてもらいました。実際に私もやってみたら結構うまくひっくり返せました。この技も完成させるためにまだ修行が必要なのですが(笑)。

道真がうまく使えないからといって諦めることは何もなく、違うやり方を考えてみればいい。おいしいものを作る方法は一つじゃない。また新しく料理の楽しさを発見することができたのも左利きのおかげかもしません。

なヨハ。お菓子

18: チョコレート

カカオを原料として固めたもの。

溶かしてケーキにしたり、クリームにしたりできる。



さいけれど、しっかりとしたチョコレートの甘さがあるので、食後には十分な大きさです。コンビニでも、手軽なものからちょっとリッチなものまで、いろいろなチョコレートが手に入ります。ここ数年の高級チョコレートばかりには、目を見張るものがあります。普段、それほどチョコレートを食べるわけではないので、一粒数百円もするものなど驚くばかり。けれど、いたぎもので、ごくたまにそういうチョコレートを食べる、さうがにおいしいと思います。チョコの濃さというか、コクというか、一粒で十分デザートにふさわしい重みがあります。

月のココアに続き、カカオを原料としたチョコレートのお話。スーパーでも、レート工場は、ティム・バートン監督&ジョニー・デップ主演という、私の大好きなコンビの映画で、期待に違わず、いい映画でした。そこに登場するチョコレートは、どちらかというと、カラフルでポップで見て楽しむ感じです。一方で、これを観るとチョコレートが食べたくなるという映画があります。それは「ショコラ」。こちらもジョニー・デップが出ていて、監督も大好きなラッセ・ハルストレム。おとぎ話のような作品で、チョコレートの虜になりました。

この時期、チョコレートと言えば、そろそろバレンタインですね。当店では、毎年恒例、期間限定で、フォンダンショコラを出しします。チョコレートケーキの中から、とろりチョコレートソースが出てくるケーキです。また、バレンタインデー当日のみ、来店のお客様に差し上げる「一口チョコ」も今年もありますのでお楽しみに。(圭)

Clip

ホームページではすでにお知らせしてはおりますが、月刊ホールニュースの連載も担当してくれています当店ホール係の華、清水優希がこの春結婚することとなりました。三鷹を離れることもあり、残念ながら当店も3月いっぱいをもちまして寿退社ということになります…お目出度いことですし、ヨロコんで送り出してあげたいと思うながら…楽しい時もソライ時も今までいっしょに仕事をしてきた…そんな日々を想うと、またひどく寂しくもあり。写真はうちに来てくれたばかりの頃の清水（お）



お客様におススメを聞かれる事がよくあります。その度いつも、私は一瞬迷ってしまいます。本当は全部おススメしたくなってしまい、自信のあるメニューばかりなので、自分がお客様の場合、店員さんに「全部おいしいですよ。」なんて答えてしまって、なんとなお適当にかわされた気がするので、できれば



vol.07 おススメは何ですか？

したくありません。もし一度目の注文ならば、旬の素材を使った物や、作りたての物、もしくは今までしかメニューに出ない物。あとほかではあまり見かけない、うちの店ならではのメニューなどをおススメします。

二度目以降であれば、それにアラス今まで何を召し上がってたかにより、軽いものが良いのか、そろそろがつりおかず系が良いのか、揚げ物やお肉が続かないか、などを考えます。すでにブルの上に何も残っていないければ、さつと出でできる物の方が良いかもしません。でも、私がお店に行って店員さんにオススメを聞く場合、本当に聞きたいのは、その店員さんの本音だたりするわけです。いろいろと説明してもらうのも良いけれど、「これ絶対おいしいですよ！」とか言われたりすると、じゃあそれが食べたいとなるわけです。

なので結局、考えた上でおススメした最後には、「でも、私はこれが好きです！」と、付け加えてしまう事もしばしば。やっぱりその方が、お客様にもよく伝わるような気がします。でも自分の好きなメニューというのも、絞るのがまた難しく、あれもこれもと結局迷ってしまうのですけどね。



『てのひらの迷路』
石田衣良 講談社文庫

『世にも美しい数学入門』
藤原正彦/小川洋子 ちくまプリマーニ新書

『あまの川 宮沢賢治童謡集』
宮沢 賢治 筑摩書房

宮崎圭子
yuko miyazaki
深澤圭子
kiyoko fukazawa

★今月のお題★

冬の楽しみ

寒い日は、家にこもって読書する…いえいえ、リトル・スター・レストランで読書する…冬を満喫する…ができるソムリエおすすめの「冬の楽しみ」本とは？

寒いのが苦手なので、冬が好きではない。それでも冬がかかったと思う時がある。それは夜空を見上げた時。晴天なら、他の季節とは比べものにならないくらい、きれいに星が輝く。つい、寒さも忘れて立ち尽くしてしまう。この本は、夏の夜空に浮かぶ天河を思い浮かべながら聞くのもいいけれど、冬の夜にもぴったりな、しんとした空気が流れている。



Ishii Takuya



「毎月新聞 ごはん」、置いていただいてます。

南口中央通りの「**古書上々堂**」さん、さくら通りの「**三鷹の森書店**」さん、吉祥寺通り三鷹の森ジブリ美術館向かいの天然酵母のパン屋さん「**コミュニティ・ベーカリー 風のすみか**」さん、同じく吉祥寺通り吉祥寺北の「**三月珈琲工房**」さんなどに、この小さな新聞を置いていただいている。ありがとうございます。

のんびりスタートの
2008年…そんな
にのんびりしていい
のってかんじではある
んですけど、その水面下
ではいろんな試みや企
みが着々と進行中であ
りますよ。さて、今年
はどんな年になるんだ
ろうと、また実り多い
年になるといいなと思
いつつ、すでに一ヶ月
が過ぎようとしており
ますね、ハイ(お)

Little Star Restaurant

東京都三鷹市下連雀 3-33-6 三京ユニオンビル 3F

tel+fax 0422-45-3331 (ご予約はお気軽にどうぞ)

e-mail info@little-star.ws

holiday 每週月曜日 + 不定期休業

Digitized by srujanika@gmail.com

■社員・パート・アルバイト募集中

やつぱりバレンタイン！
えー今年も男性諸君がそわそわする季節が
やつてきましたね、バレンタイン（笑）。
当店では、今年もデザート担当「カザワ手
作りのバレンタイン限定デザート」「フオン
ダン・ショコラ」、2月8日（金）から14
日（水）までお出しますよ！
その他にも今年はティクアウトのチョコ
レーントケーキもご用意…さらに、バレンタ
イン当日ご来店いただいたお客様には、
れもなくアチチョコプレゼント！
リトル・スター・レストランのバレンタイン
ン、是非お見逃しなく！

open 11:30 ~ 24:00 (土日・祝祭日 12:00 ~ /月祝祭日 ~ 23:00)

フード・ラストオーダー 23:00 (日祝祭日 22:00)

ドリンク・ラストオーダー **23:30** (日祝祭日 **22:30**)

