

あたらしい リトスタ・ ブレンド はじめました。

抽出中
です。
真剣です。



新聞 毎月 ごはん

第35号

2007年4月

発行者

リトル・スター・レストラン

インターネット無線スポット

当

店自慢のオリジナル・ブレンド・コーヒー。しつかりした深みのある味わいのコロンビアをベースに、ブラジルで苦みと複雑な味わいを、キリマンジャロで香り高い風味をプラスしたブレンドを、ネルでさしく奥行きのある味わいにドリップしています。これまでご好評いただきましてが、この春からのコーヒーメニューが、より良質なものに変わりました。

新しいコーヒー豆は、三鷹の名店「まほろば珈琲店」で修行され、昨年末に独立された「三月珈琲工房」の甲斐さんにお願いすることにしました。良質な生豆を、豆の個性に合わせて丁寧に焙煎してくれる甲斐さんが、配達してくれる豆の美しさは、惚れ惚れするほどです。

ブレンドする豆の組み合わせは今までと同じでありながら、より良質の豆を信頼できる焙煎家に焙煎してもらい、届けてもらうことで、より美味しいコーヒーを飲んでいただけの自信を持つてお届けできる、新しいオリジナル・ブレンド・コーヒーヒー。改めて「リトスタ・ブレンド」と命名いたしました。

豆のお持ち帰りもはじめましたので、ぜひお店でご自宅で新しい「リトスタ・ブレンド」をお試しになってみて下さい。



三月珈琲工房
みづきこーひーこうぼう

東京都練馬区立野町10-37
tel & fax: 03-5991-0638

FREE SPOT

あります。

「毎月新聞ごはん」は、リトル・スター・レストランが発行している新聞です。

月刊
Little Star Restaurant
リトル・スター・レストラン
tel: 0422-45-3331
www.little-star.ws

小星人語

その人は、ジーンズにジャージ姿でやつてきた。特に個性的といつわけではないけれど、不思議と印象に残るお客様だった。塩豚と大根の煮物を、静かにうなずきながら食っていた▼次にお会いしたのは、とある雑誌の取材を受けたとき。ライターとして彼はやって来た。二時間を超す取材は雑談を交えて楽しい会話となり、誠実な素晴らしい取材で、気持ちの入った記事を書いて下さった▼それから毎週いらっしゃるようになり、間にか、ほぼ毎週いらっしゃるようになり、ちょっといい自転車を購入されたのをきっかけに「自転車友達」になり、一緒に出かけたり、飲みに行くようにもなった▼実は、春から「ラダックに住みます」と、突然彼は言った。チベットらしい風習が色濃く残っているインド北部の地域、ラダックに魅せられた彼は、その地にしばらく住んで、その地のことを深く知り、多くの人に伝えたいという。「物書きのほしくれ」として、一生に一度ぐらいは、腰を据えて、本当に書きたいことを書きたいと思って」。本当に伝えたいことに出会う、それほどなんに素晴らしい出会いだったろう▼本当にやりたいことをやっていくには、覚悟がいる。その覚悟を見せられ、「目を顧みて、身が引き締まる思いがした。きっと彼は心に響く、すばらしい文章を書くに違いない▼いつていらっしゃい、山本さん。帰国際には、いいじいさんは食べに来て下さいね(麻)



LSR Collection リトル・スター

vol.21

大ファン多し?!
香味野菜たっぷりのおいしさ

中華香味だれ

香

味

野

菜

た

つ

ぱ

り

の

お

い

し

さ

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

お、
な、
日、
ひ、
。

お り抜きや本のレシピを見て、これ
はどういうこと? どうなことが多々あります。例えは、「粉類を入れたら、切る
字で読んだだけでは、わかりません。だから、初めてのお菓子作りといった本は
たいてい、丁寧に段階を追った写真が載つ
ています。また、実際に見てみるのが一
番で、お菓子教室で過程を見るのもいい
ですし、私はよくテレビの料理番組を録
画して見ていました。

11: 生地を混ぜながら、考える

お菓子作りには薄力粉を使うことが多いのですが、粉を入れてから練ってはいけないのは、出来上がりが硬くなるから。学校の調理実習の時、粉の説明で、先生が親指と人差し指でリングを作って、それをつないで言いました。「うどんなどに使う強力粉のほうがグルテンの働きが強いので、混ぜれば混ぜるほど結びつきが強くなります」そして、つないだ指を両側にぐっぐっとひっぱりました。グルテンは、粉に水分を加えて握ることによってできるたんぱく質で、粘着性と弾性があります。パウンドケーキを作る時、粉類を三回にわけて入れます。最初の一回目は泡立て器でじっかり混ぜます。ここでその先生の様子を思い出します。(グルテンを働くさせて、しっかりした生地にする)そして、残りの二回は、ごくごくで切るように。(練らないように)なぜそうするのか。そんなふうに考えながら作れるようになつたのは、何度も何度もお菓子を作つてきて、慣れてきたおかげです。こつをつかむと、応用もきいて、ますます楽しくなってきます。楽しくて作つたお菓子はおいしい、そう思つていてます。(手)



お好みの
ペニドーテキは
なんですか?

fukazawa's choice

miyazaki's choice



『心ふるわせ種まきて』

『ミカ×ミカ！』

深澤圭子
keiko fukazawa
宮崎麻美
asami miyazaki
横嶋ゆか
yuko heshima

「季節を感じる本

★今月のお題

れる人はどれくらいいるだろ。本書はその問い合わせられず「ごもつてしまつた人が読むと思わず」を叩いてしまうような作品だ。突然、恋をしたいたが伸びたりする同級生。それが自分の双子の妹だったらなおのことびっくりだ。痛快な日常を綴つたやかな陽射しと共に読むのがぴったりの青春小説

ミツバチに刺されるのを恐れながらも、そつと蜜を横取りし、「美味しいとは思えない」ズッキー。二の収穫と消費に頭を悩ませ、緑に染まったジャガイモ畑に見惚れつゝ腰を痛め、虎視眈々とメープルシロップの収穫をもくろむ。「私の怠惰を戒め、私の勤勉を過不足なく評価する」農場の生活は厳しくも面白く、季節は美しく移り変わるので。

桜の季節は、ついつい上ばかり向いて歩いてしまう。でも足元に目を轉じれば、たんぽぽを始めとして、小さな植物たちがあちこちで花開き、春を知らせている。それに、風だって、空だって、季節を教えてくれる。小さな(ときに大きな)動物たちも、私たちと同じように季節を楽しんでいる。この本を読むと、そんな風に感じ、自然と頬に笑みが浮かぶ。



5月12日(土)～15日(火)



■ GWの営業と

5月の連休のお知らせ。

さあ、いよいよキウキのGW！ 今年は30日(月)にいつもの定休日をいただく以外、通常通りの営業になります。

それに伴いまして、5月はGWの振り替え休業といたしまして、以下の通り4日間のお休みをいただきます。
みなさんは迷惑をおかけしますが、何卒よろしくお願いいたします。

編
著
後
記

いよいよ来月は「ありがとう三周年大特集号」なんですが、また全然企画考えてないです。ね苦笑。6月号からは新連載が始まります。毎月新聞はこのが年度の切り替わり。それなくともあれこれたばた抱えているのに、なんでも後手後手に回るのではなくて、予定通りというか、なんというか(苦笑)お

…って、ホントはいつもかけられないような曲を思いっきりかけたいという(笑)。トランの昭和歌謡な黄金週間！

是非お楽しみ下さい。

■ GWは昭和歌謡週間ですよ！

今年から4月29日、「天皇誕生日が「昭和の日」という祝日になるのになんで、すでに去年からGWは店内BGMを昭和歌謡一色にして、しかもいつもより少しボリュームも大きめでお送りいたします！いつもよりっと違うリトル・スター・レス

トランの昭和歌謡な黄金週間！

「毎月新聞 ごはん」、置いていただいてます。

南口中央通りの「古書上々堂」さん、さくら通りの「三鷹の森書店」さん、吉祥寺通り三鷹の森ジブリ美術館向かいの天然酵母のパン屋さん「コミュニティ・ベーカリー 風のすみか」さんにこの小さな新聞を置いていただいています。ありがとうございます。



去年末から募集しておりました新スタッフもなんとかすべて決まり、少しづつお店に入ってくれております。ただ単純に新しい人が入るだけで、新しい空気感や人間関係、時には緊張感？…それだけで日々が新鮮で、そしてやっぱり、それまでの仕事を辞め、お店をオープンさせた3年前の自分たちのことを思わずにはいられません。新しいスタッフにとって、もちろん今までのおなじみのスタッフも、のびのび力を発揮できる職場、お店であるようにと思いを新たにする春なのであります(お)

Little Star Restaurant
リトルスター・レストラン/Mitaka, Tokyo

東京都三鷹市下連雀3-33-6 三京ユニオンビル3F open 11:30～24:00 (土日・祝祭日 12:00～/日祝祭日～23:00)

tel/fax 0422-45-3331 (ご予約はお気軽にどうぞ)

e-mail info@little-star.ws

holiday 毎週月曜日+不定休 PCでも携帯でも▶▶▶ <http://www.little-star.ws/>