

「毎月新聞 ごはん」はリトルスターレストランが発行している新聞です。

毎月新聞 ごはん

第120号

2014年5月

ふだん着のじむ

Little Star Restaurant
リトルスターレストラン / Mitaka, Tokyo



〇一四年六月一日、リトル・スター・レストランは、おかげさまで十周年を迎えます。開店した頃が昔のような、あつという間のような十年間でした。そして十二年目を迎えられること、皆様への感謝の気持ちでいっぱいです。いつも本当にありがとうございます。普通のものがたべたい! と始めた家庭料理のお店。普通のよ

リトルスターレストラン、 十周年です。 おかげさまで



うで、個人的なこだわりを秘めた普遍的なおいしさのある料理: 「ふだん着の、ごちそう」。これからも初心を忘れず、ごはんを作り続けたいと思います。どうぞよろしくお願いします。
なお今年も恒例の記念品(例のモノ)をご用意しております。なくなり次第終了となりますので、ぜひお誘い合わせの上のご来店三口よりお待ちしております。



小星★人語

生きていく上で、たいせつにしていることは何だろうか? 何かを選択するとき、基準にすることは何だろうか? 私の場合、いつもそれは「楽しい」ということだった。十年前、楽しくやっていた仕事をすっぱりと辞め、ごはん屋さんを始めた。前の仕事が好きじゃなかったから辞めたのではない、けれどその仕事を十年後、二十年后も楽しくやっていられる自信がなかったから辞めたのだ。辞めるなら今しかない、という何の脈絡もない直感を、その自分を信じた。▼ごはんを食べること。そしてごはんを作る、ということが、記憶にある限り昔からずっと好きだ。だからこの先もずっと好きだろう、楽しいだろうという単純な発想は、今もまた変わらない。十年前に直感と思い込みで突っ走った先は、間違っていたいなかったかと思える。そしてまだまだ続けていきたいと思えるこの幸せ! ▼一方、食べることを巡る環境は、厳しくなっている。健康に育った食材を手に入れること、心を込めて料理されたごはんを食べること、そんな当たり前のことが難しい。この世界に身を置いて、その思いはますます強くなっていく。何かできることがあるはずだ、と思う。小さな小さな星だけれど、生きることは食べること、それならできれば美味しく食べて、楽しく生きていきたい。そのお手伝いをするために、今、私たちがいる。心とからだに「楽しい」ごはん、これまでも、これからも! (麻)

Little Star sul Porto di Luna

HANDMADE
IN
JAPAN

ほ 毎年のように、記念
Tシャツを発表してま
いりました当店ですが、十
周年の今年、ついに、こ
だわりの白シャツを発売す
ることになりました！
当店リトル・スター・レストラ
ンの制服は、シンプルな白いシャ
ツ。これを「こそぞ」という日
にお店で着ることのできる、もち
ろん基本のワードローブとして
大活躍する、質のよい白シャツに
仕立ててもらいました。

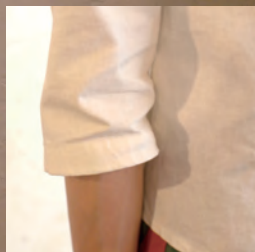
仕立ててくれたのは、西荻窪の
porto ponpone（ポルト・ポン
ポネ）。「ざっくりと着られて、
ザブザブ洗えて、質がよくて、一
枚でもカッコつく、リトスタの
マークが刺繍されたシャツ」と
いうざっくりとしたオーダーに対
して、すばらしいデザインと縫製、
そして刺繍をしてくれました！
リトスタ+porto ponponeの
コラボ白シャツ。ぜひリトスタ
店頭にて、お手にとって見て下
さい。

10周年記念
白シャツ
できました。



素材はごく自然なヨレとシワが
出るリネン50%×コットン50%
という理想的な生地、動き易さ
を保ちながらも身体ラインが
綺麗に出るシルエット。

シャツの顔である衿は「カタ
ウェイ」というフォーマルな形。
カジュアルなシーンでも清潔感
を保てるデザインにしました。



袖は動きやすく使い勝手のよい。
七分 ... 元々「理想的なリトスタ
の制服」というコンセプトから
生まれた白シャツ、ちょっと大
きめをびたっとジャケット代わ
りに羽織るのもいいかも。



刺繍を担当してくれたのは当店
元スタッフのはまちゃん！位置
は、ペンをポケットに差しても
隠れない左下に。リトスタ千鳥
をモチーフに、鳥はチェーン
ステッチで、立体的に、星は光っ
ているように、中央から外に向
かって刺しました。

写真撮影：店長ミヤザキ モデル：ホールスタッフぬまっち

価格改定のお知らせです。



十一周年も迎えました。

当 店は2014年6月3日(火)より、主要な一部メニューの価格を改定する運びとなりましたので、お知らせいたします。

リトルスターレストランでは、開店以来、普段使いにいただけるごはん屋さんを目指し、「ふだん着の、ちやうど」をコンセプトに、気軽な値段で美味しいものが食べられるお店として、メニュー作りに努めてまいりました。しかし、昨今の食材の調達費用は上昇しており、光熱費の値上げや消費

税の増税など、仕入れや店舗維持費を巡る状況は厳しさを増しており、今後この傾向が続く見通しです。

このような中、仕入れやシステムの無駄を見直すなどコスト削減に努めて参りました。しかし、内部努力で吸収することが困難な状況となり、今後もメニューとサービスの品質を維持するため、一部メニューの価格改定させていただきました。

特に、開店以来10年、変わらず850円で提供し続けて来た定番のランチ(ドリンク

付き)を、890円(40円の値上げ)とさせていただきますことになりましたこと、無念の思いでいっぱいです。なお、週末限定の「ちょこもりランチ(1,100円)」はそのまお値段据え置きとさせていただきます。その他詳しくは、店頭にて改定価格をお確かめください。なお、当店はこれからも今ままで変わらず、すべて内税表示とさせていただきます、分かりやすい価格表示を心がけて参ります。

皆様のご理解、何卒よろしくお願い致します。



「毎月新聞は」は「こころ」。

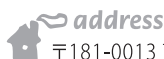
偶然ですがこのタイミングで取り上げいただきました。

オープンした2004年6月から、十年にわたって発行し続けて来た当店の新聞「毎月新聞ごはん」に関する記事がこのたび「日経MJ(日経流通新聞)」と「日経レストラン」という二つのメディアに掲載されました。

これまでお店として情報誌などに取り上げていただいたことはありましたが、わざわざこの「毎月新聞ごはん」に注目していただいたのは、初めてのことです。ブログが流行っていたころにオープンし、その後フェイスブックやツイッターなどSNSが主流になってくる時代において、アナログな新聞という手法は、手間も時間も金もかかるわりに読んでいただけないという、地味なメディアになりつつあります。けれど、この手に取れる、残すことができる、というメディアであるからこそ「伝わる何か」もあるのではないかと考えております。

始めるのは簡単、続けるのは難しい。十年続けて来たからこそ思うこと、伝え行きたいことがまだあります。これから、小さな星の小さな新聞「毎月新聞ごはん」をよろしくお願いたします。

日経レストランでは毎月新聞を図解で紹介いただいております！



address

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-33-6 三京ユニオンビル3F

tel ご予約、お問い合わせはお気軽に。

0422-45-3331

★ holiday 毎週月曜日+不定休

hours 営業時間



ランチ・タイム 11:30～14:30 (土日祝 12:00～15:00)

にぎやかな宴会屋さんの時間。

★ 定番メニューは、オリジナルブレンドのカレー粉で作った風味豊かなチキンカレーに、国産牛・豚ひき肉で作ったお箸でたべれるジューシーなハンバーグ。日替わりメニューは平日2種、土日祝は1種類。



ティ・タイム 14:30～18:00 (土日祝 15:00～18:00)

くつろぎのカフェ時間。

★ 三鷹の名店まほろば珈琲店で焙煎された、ほどよい苦みとコクのリトスタブレンドコーヒーに農園直輸入のリーフで丁寧に淹れる紅茶、スイーツに軽食、もちろんあります。



ディナー・タイム 18:00～24:00 (日祝～23:00)

酒と肴とごはんの時間。

★ 定番の家庭料理を丁寧に作ると、それは「ふだん着のごちそう」になります。「酒と肴」と「ごはんとおかず」。ご予約制のコースメニューもおススメ!



● 05/06 月のお休み

毎週月曜日は定休日、毎月恒例月イチ連休、6月は23～24日、7月は海の日で三連休にあわせて20～21日でいただきます。みなさんにはご迷惑をおかけしますが、なにとぞよろしくお願いします。

06月:2(月)/9(月)/16(月)/23(月)/24(火)/30(月)

07月:7(月)/14(月)/20(日)/21(月)/28(月)

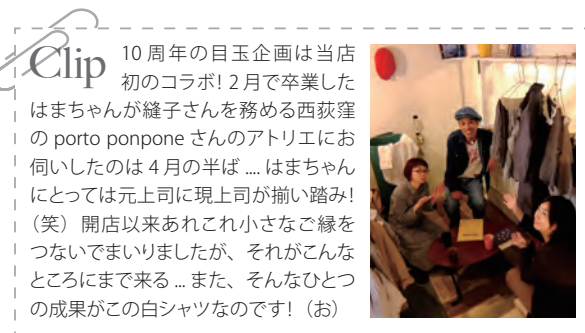
その他、予定などはホームページ、またお電話で直接お問い合わせ下さい。

● 宴会、パーティ、ご予約承ります!

6月は暑気払いの季節! わいわいみんなでおいしいごはんもいいね! と当店でもコースや貸切のご予約を承っております。コースメニューは4名様以上、お料理は2500円より承ります。ボリューム重視、質重視、ご予算に応じて、旬の食材を中心に、その都度メニューをお作りしています。お好きなメニューのリクエスト、飲み放題、デザートなどもあわせてご相談下さい。また貸し切り宴会も承りますので、店頭、もしくはお電話でお気軽にお問い合わせ下さい。

● スタッフ募集中です!

リトル・スター・レストランでは週末の夜に入れるスタッフを募集しております。人を楽しませるのが好き、ごはんが好きで元気な方、いっしょに働いてみませんか! 詳しくはホームページ、店頭チラシをご覧ください。



10周年の目玉企画は当店初のコラボ! 2月で卒業したはまちゃんが縫子さんを務める西荻窪のporto ponponeさんのアトリエにお伺いしたのは4月の半ば... はまちゃんにとっては元上司に現上司が揃い踏み! (笑) 開店以来あれこれ小さなご縁をつないでまいりましたが、それがこんなところにまで来る... また、そんなひとつの成果がこの白シャツなのです! (お)



「リトスタぼきん」ご案内。

当店では東日本大震災で保護者を亡くした子供たちのための奨学金「毎日希望奨学金」への募金を募っております。ひと口300円以上募金して下さった方には「リトスタぼきん缶バッチ」や「リトスタ米ぬか石けん」もプレゼント。みなさんのあたたかいお志、こつこつ長〜くよろしくお願いします。

